

Znak sprawy: RP.0630.8.2021

Lublin, 25 sierpnia 2021 r.

nadbrygadier Grzegorz Alinowski
Komendant Wojewódzki
Państwowej Straży Pożarnej w Lublinie*Szanowny Panie Komendancie,*

zwracam się z uprzejmą prośbą do o włączenie się do akcji informacyjno-promocyjnej programu Profilaktyka 40 Plus.

Bardzo zależy nam na dotarciu do jak najszerszej grupy kobiet i mężczyzn po 40-tym roku życia, w tym Państwa pracowników.

Będziemy bardzo wdzięczni za rozpowszechnienie poprzez stronę internetową Państwa instytucji, intranet wewnętrzny, przesłanie pracownikom, itp., poniższych informacji dotyczących programu „Profilaktyka 40 Plus”.

Profilaktyka 40 Plus

Od 1 lipca każdy Polak powyżej 40 roku życia otrzymał jednorazowy dostęp do bezpłatnego pakietu badań diagnostycznych.

W związku z pandemią koronawirusa profilaktyka chorób znacznie spadła z powodu m.in. obniżonej zgłaszalności do lekarzy w 2020 r. Wiele chorób, zwłaszcza w swoim początkowym stadium rozwoju, nie daje niepokojących objawów. Dzięki właśnie badaniom profilaktycznym można wykryć chorobę bardzo wcześnie i uniknąć długotrwałego, a czasem nieskutecznego leczenia, które jest konsekwencją zbyt późnej diagnozy.

Jak zgłosić się na badanie

Pakiet nieodpłatnych badań diagnostycznych dla Polaków od 40. roku życia.

JAK SKORZYSTAĆ Z BADAŃ?

1. Zaloguj się do **Internetowego Konta Pacjenta (IKP)** na stronie pacjent.gov.pl.
2. Wypełnij ankietę **Profilaktyki 40 PLUS**.
3. Po jej uzupełnieniu wygeneruj **e-skierowanie** na pakiet badań*.
4. Zgłoś się na badania w placówce, która realizuje program. Weź ze sobą dowód osobisty.
5. **Wyniki badań** otrzymasz na Internetowe Konto Pacjenta lub w placówce, w której zrobiłeś badania.

*generowanie e-skierowania przez system trwa do 2 dni roboczych.

Jeżeli nie korzystasz z IKP, możesz uzyskać e-skierowanie na pakiet badań za pośrednictwem infolinii **Domowej Opieki Medycznej (DOM)** pod nr tel. **22 735 39 53**

BADAJ SIĘ I BĄDŹ ZDRÓW!

Logo: POLSKI ŁAD, Ministerstwo Zdrowia, NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia

Diagram: PROFILAKTYKA 40 PLUS, 3 PAKIETY BADAŃ: DŁA KOBIEC, MĘCZYZN, WSPÓLNY, BEZPŁATNY, E-SKIEROWANIE BEZ WIZYTY U LEKARZA, OD 8 DO 12 RODZAJÓW BADAŃ, DLA OSÓB OD 40. ROKU ŻYCIA, KOMPLEKSOWY

Do programu kwalifikują się osoby, które odpowiedzą na pytania ankietowe za pośrednictwem:

- **Internetowego Konta Pacjenta.**
- **infolinii 22 735 39 53** - (w godzinach 8:00-18:00, koszt połączenia zgodny z taryfą operatora)

Na podstawie ankiety zostaną ocenione czynniki ryzyka. Po jej wypełnieniu, system wygeneruje elektroniczne skierowanie, na podstawie którego będą zrobione badania.

Każdy pacjent może skorzystać z pakietu badań diagnostycznych w punkcie, który realizuje program „Profilaktyka 40 PLUS”. Wystarczy, że zgłosi się do placówki z dowodem osobistym. Pacjenci sami mogą wybrać miejsce zrobienia badań spośród podmiotów, które zawarły umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia o realizację programu – nie obowiązuje rejonizacja.

Pakiety badań

Badania diagnostyczne, które wchodzi w skład programu Profilaktyka 40 PLUS, dzielą się na trzy grupy: badania dla kobiet, badania dla mężczyzn i pakiet wspólny. To, jaki zakres badań będzie dostępny dla konkretnej osoby, zależy od odpowiedzi jakich udzieli ona w ankiecie.

Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet zawiera:

1. morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi;
2. stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy;
3. stężenie glukozy we krwi;

4. ALAT, AspAT, GGTP;
5. poziom kreatyniny we krwi;
6. badanie ogólne moczu;
7. poziom kwasu moczowego we krwi;
8. krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT).

Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn zawiera:

1. morfologia krwi obwodowej odsetkowym i płytkami krwi;
2. stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy;
3. stężenie glukozy we krwi;
4. ALAT, AspAT, GGTP;
5. poziom kreatyniny we krwi;
6. badanie ogólne moczu;
7. poziom kwasu moczowego we krwi;
8. krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT);
9. PSA – antygen swoisty dla stercza całkowity.

Pakiet badań diagnostycznych wspólny:

1. pomiar ciśnienia tętniczego;
2. pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI);
3. ocena miarowości rytmu serc

Gdzie można wykonać badania?

Uprawnieni będą mieli prawo wyboru świadczeniodawcy spośród podmiotów, które zawarły umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia o realizację programu. Każdy uprawniony będzie mógł skorzystać z pakietu badań diagnostycznych w punkcie, który będzie realizował program „Profilaktyka 40 PLUS”. Wystarczy, że zgłosi się do placówki z dowodem osobistym.

Dodatkowe informacje dotyczące wypełnienia ankiety, pytań w niej zawartych oraz miejsca, gdzie można wykonać badania dostępne są w serwisie pacjent.gov.pl, link:

<https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/wystaw-sobie-e-skierowanie-na-badania>

Materiały informacyjne

Poniżej przekazuję do wykorzystania linki do materiałów informacyjnych dotyczących Programu Profilaktyka 40 PLUS.

1. Plakat i ulotki w wersjach do druku i do wstawienia na stronę WWW z odesłaniem do gov.pl/profilaktyka:
 - link do ulotek i plakatów do druku: <https://we.tl/t-ger3jcWXBw>
 - link do ulotek i plakatów do Internetu: <https://we.tl/t-bOOZIQou1J>
2. Spot TV i radiowy zachęcający do wykonywania badań w ramach programu Profilaktyka 40 PLUS:
 - link do spotu na youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=VpB49zuS5y4>
3. Infografiki na Facebooka i Twittera
 - link do infografik: <https://we.tl/t-CHvujkeIJY>

Linki będą aktywne do 31 sierpnia.

Z wyrazami szacunku
Paweł Piróg
Z-ca Dyrektora ds. Służb Mundurowych
Lubelskiego OW NFZ
(podpisano podpisem elektronicznym)